



Informații personale

Nume / Prenume Lupu Andreea Alexandra
Adresă(e) Strada Mircea cel Bătrân, nr 146A, BI MD8A, ScA, ap 21
Telefon(oane) 0728029837
E-mail(uri) lupu.andreea.alexandra@gmail.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 29.04.1987
Sex Feminin
Locul de muncă **Medic specialist Recuperare**, Medicină Fizică și Balneologie – Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, Laborator Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr 2, Str. Ștefan cel Mare nr. 133, Constanța
Cadru Didactic asociat – Asistent universitar - Plata cu ora , Disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, Departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța, Campus, Aleea Universității nr 1, Corp B

Experiența profesională

Perioada 2015-2020
Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

- **Asistent universitar, pe perioadă determinată**, - Disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, specializarea Asistenți Medicali Generaliști, specializarea Balneofizioterapie și Recuperare Medicală, în toate domeniile derivate ale recuperării medicale , balneofizioterapie și kinetoterapie, în programe de studii de licență , după programa analitică aprobată;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de tip curs, seminar, lucrări practice;
- participarea la evaluarea continuă a studenților, testări, colocvii, examene;
- participarea la elaborarea de materiale didactice, în elaborarea de materiale scrise pentru uzul studenților sau uz postuniversitar;

Tipul activității sau sectorul de activitate

Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

- participarea în comisii de examene de licență, participare la admitere;
- îndrumarea de cercuri științifice studentești,
- activitate de cercetare științifică, participare la proiecte;
- participare la alte activități din cadrul departamentului, facultății, universității, etc.;
- membru în societăți științifice naționale/internaționale;
- membru în comisii de examen pentru obținerea titlului de medic specialist recuperare, medicină fizică și balneologie, organizate de Centrul Universitar Constanța;
- participări la congrese naționale/internaționale

EDUCAȚIE / ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR

2014-2015

- **Cadru didactic asociat – plata cu ora, -** Disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, specializarea Asistenți Medicali Generaliști, specializarea Balneofizioterapie și Recuperare Medicală, în toate domeniile derivate ale recuperării medicale, balneofizioterapie și kinetoterapie, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată;
- activitate de tip curs, seminar, lucrări practice;
- participarea la evaluarea continuă a studenților, testări, colocvii, examene;
- participarea la elaborarea de materiale didactice, în elaborarea de materiale scrise pentru uzul studenților sau uz postuniversitar;
- participarea în comisii de examene de licență, participare la admitere;
- îndrumarea de cercuri științifice studentești,
- activitate de cercetare științifică, participare la proiecte;
- participare la alte activități din cadrul departamentului, facultății, universității, etc.;
- membru în societăți științifice naționale/internaționale;
- membru în comisii de examen pentru obținerea titlului de medic specialist recuperare, medicină fizică și balneologie, organizate de Centrul Universitar Constanța;
- participări la congrese naționale/internaționale

Tipul activității sau sectorul de activitate

EDUCAȚIE / ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR

Perioada	2013 – 2014
Funcția sau postul ocupat	• Cadru didactic asociat , plata cu ora, Disciplina Fiziologie, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța;
Activități și responsabilități principale	• activitate de predare și instruire a studenților Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, și diviza limbă engleză, specializarea Asistenți Medicali Generaliști, în programe de studii de licență, după programa analitică aprobată; activitate de tip curs, seminar, lucrări practice; • participarea la evaluarea continuă a studenților, testări, colocvii, examene; • participarea la elaborarea de materiale didactice în elaborarea de materiale scrise pentru uzul studenților sau uz postuniversitar; • participarea în comisii de examene de licență, participare la admitere; • îndrumarea de cercuri științifice studențești; • activitate de cercetare științifică, participare la proiecte; • participare la alte activități din cadrul departamentului, facultății, universității, etc.; • membru în societăți științifice naționale/internaționale; • participări la congrese naționale/internaționale
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA, FACULTATEA DE MEDICINĂ, Aleea Universității, Campus 2, 900527, CONSTANȚA, ROMÂNIA
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCAȚIE / ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR
Perioada	15.03.2017– până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
Activități și responsabilități principale	Acordarea de servicii medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța, Laborator Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr 2, Str. Ștefan cel Mare nr. 133, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate
Perioada	Ianuarie 2013 – Ianuarie 2017
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident recuperare, medicină fizică și balneologie
Activități și responsabilități principale	Educație pentru servicii medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență "Sf. Apostol Andrei" Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate

Perioada	Martie 2016
Calificarea / diploma obținută	Certificat de competență lingvistică, nr. 615 din 14.03. 2016
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Limba Engleză
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Postuniversitar
Perioada	2015-2016
Calificarea / diploma obținută	Competență lingvistică C1 conform Cadrului European Comun de Referință pentru limbi străine al Consiliului Europei
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Certificat de absolvire a D.P.P.D (DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC), modulul PSIHOPEDAGOGIC 1 și 2, nr. 12990 și 13139 din 30.05.2016
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Psihologie școlară, Pedagogie, Metodica predării științelor biologice, Sociologia educației, Logică, Practica pedagogică a științelor biologice. Universitatea «Ovidius» Constanța, Str. Universității C2, 900527, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Postuniversitar
Perioada	2013- prezent
Calificarea / diploma obținută	Student doctorand
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină, Fiziologie, Teza de doctorat cu titlul "Metode implicate în amendarea durerii din patologia degenerativă a coloanei vertebrale lombare", - în curs de susținere, ianuarie 2022
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța
Perioada	2009-2010
Calificarea / diploma obținută	Certificat de competență A1 limba Spaniolă 1272/ 22.12.2009

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Limba Spaniolă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Cervantes
Perioada	2006-2012
Calificarea / diploma obținută	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Facultatea de medicină, diploma de licență Seria A , nr 18259/ septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	Medicină generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Carol Davila" București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Universitar
Perioada	2002-2006
Calificarea / diploma obținută	Colegiul Național "Mihai Eminescu" Constanța, diplomă de Bacalaureat SeriaU, nr 213388, 2006
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil Real Matematică Informatică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Învățământului
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Preuniversitar

Cursuri de perfecționare

- Curs de perfecționare **"Noțiuni de bază și actualități în neurorecuperare"** – Eforie Sud, iulie 2015
- Simpozionul **"Abordări terapeutice multidisciplinare în contextul contractului cadru 2015"** din cadrul Zilelor Medicale Dobrogene – 25 de ani de învățământ medical Constanța 13-14 mai 2015
- Curs preconferință **"O viziune de ansamblu asupra comunicării eficiente în viața medicală"** – Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 26/ 1.09. 2016
- Curs preconferință **"Managementul artritei reumatoide precoce"** – Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 1.09. 2016
- Curs preconferință **"Reabilitarea în bolile pulmonare în România"** – Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 103/1.09.2016
- Curs preconferință **"Tratamentul fizical-kinetic –recuperator și bolile infecțioase"** – Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 57/ 1.09.2016
- Curs preconferință **"Aquaterapia – de la teorie la practică"** – Conferința Națională cu participare internațională 117 years of Balneotherapy "Maritime Balneology, Physical and Rehabilitation Medicine- Tradition, Modernity and Innovation", Techirghiol, 103/ 1.09. 2016
- Curs preconferință **"Managementul Artritei reumatoide precoce"** 103/ 1.09.2016
- Curs precongres **"Patologia pulmonară de la malformații congenitale la anomalii genetice"**, 055/ 15.05.2019
- Curs precongres **"Aspecte epidemiologice în infecția HIV-SIDA"**, 055/15.05.2019
- Curs precongres **"Chirurgia mâinii de la anatomie chirurgicală la chirurgie anatomică"**, 047 / 16.05.2019
- Curs precongres **"Bazele anatomo-clinice ale recuperării în tulburările de statică vertebrală la copil"**, 032/ 16-18.05.2019
- Curs - **Workshop de infiltrații în patologia articulară periferică** (genunchi, umăr, gleznă) – Techirghiol, 8-9 mai 2019, CT nr. 84 din 09.05.2019
- Curs **"Metodologii moderne în reabilitarea bolilor reumatice"** seria CT 24/ 27.09.2019
- Curs **"Aspecte teoretico- practice de abordarea a lombosciatalgiilor"** seria CT 24/ 27.09.2019
- Curs **"Nursing în medicină fizică și reabilitare"** seria CT 24/ 27.09.2019
- Curs **"Infecții bacteriene și locul antibioticelor în practica medicală"** B. 1048/03.12.2020
- Curs preconferință **"Reabilitarea post-traumatică –Actualități. Tratamentul de recuperare-verigă important în managementul patologiei endocrine-metabolice"** CT 57/ 12.08.2021
- Curs preconferință **"Meningioamele spinale-diagnostic și recuperare"** CT 57/ 12.08.2021
- Curs preconferință **"Terapia farmacologică a durerii în Medicina Fizică și de Reabilitare"** CT 57 / 12.08.2021
- Curs online **"Abordarea pacientului cu osteoporoză în contextul actual pandemic prin infecția cu noul coronavirus SARS CoV2"** B 763/ 06.09.2021

- Webinar "Impactul pandemiei SARS-Cov-2 în Medicina Fizică și de Reabilitare,, 360/07.04.2021

- Premii
- Premiul I pentru posterul "Efectul complex al aplicațiilor de nămol therapeutic din lacul Techirghiol asupra variațiilor serice ale adiponectinei în osteoartritele genunchiului" – al 38-lea Congres Național de Reabilitare Medicală cu participare internațională – 23-26 septembrie 2015 Sibiu
 - Premiul II pentru posterul "Clinical trial regarding spasticity hydro-/thermo-/kinesio-/therapeutical approaches- study design" la 41st ISMH world congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology (ISMH) - Bioclima, 19-21 mai 2016, Palatul Parlamentului, București;
 - Premiul II pentru posterul "Evaluarea dizabilității din durerea lombară cronică sub tratament balnear specific lacului Techirghiol" la Al 39-lea Congres național de Reabilitare Medicală cu participare internațională Sibiu, 2016
 - Diplomă de Ambasador al Balneologiei Cluj-Napoca, ARB01/24.05.2018

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare Nivel european (*)	Comprehensiune		Vorbit		Scris
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba engleză	C 1	C 1	C 1	C 1	C 1
Limba franceză	B 1	B 1	B 1	B 1	B 1
Limba Spaniolă	A1	A1	A1	A1	A1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale Comunicativă, spirit de lider capacitate de analiză și sinteză, spirit de echipă, bună capacitate de adaptare, bune abilită de comunicare atât cu pacienții dar și cu studenții

Competențe și aptitudini organizatorice Bune compentente organizatorice și de planificare, de coordonare, abilități de predare a tematicii din cadrul specialității, autoperfecționare, punctualitate, team-management

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Atestat informatică de bază program C++, Epi info, Cunoștințe de utilizare a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Android, Social media networks, Browsers: Google Chrome, Internet Explorer, Mozilla Firefox etc.
Alte competențe și aptitudini	Formator – Domeniul Medicină în cadrul proiectului CNFIS –FDI-2018-0492, titlu proiect: "Dezvoltarea bazelor de practică în Universitatea Ovidius din Constanța prin înființarea, amenajarea și dotarea Cercului de Excelență în pregătirea animatorului socio-educativ"
Permis de conducere	Categoria B
Anexe	1. Membru în societăți științifice 2. Membru în comisii de examen 3. Listă cu participări la sesiuni științifice, conferințe, congrese medicale, naționale sau internaționale 4. Lista de lucrări

Data

16.12.2021

Lupu Andreea-Alexandra